



ESTRATEGIA PEDAGÓGICA ALTERNATIVA DE FLEXIBILIZACIÓN CURRICULAR PARA ASEGURAR LA ATENCIÓN DESDE LOS HOGARES. PRIMERA INFANCIA Y BÁSICA PRIMARIA

“Aprende en Casa”
GUIA # 1

ASIGNATURA: Primera Infancia

GRADO: Transición 2

JORNADA: Mañana

DOCENTE: Nancy medina

FECHA DE REALIZACIÓN: febrero 15 al 26 de 2021

PROYECTO DE CONVIVENCIA Y CIUDADANIA

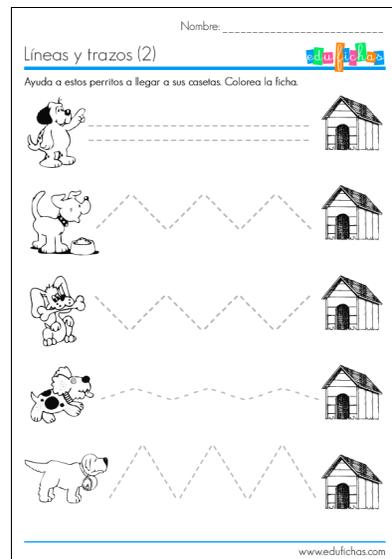
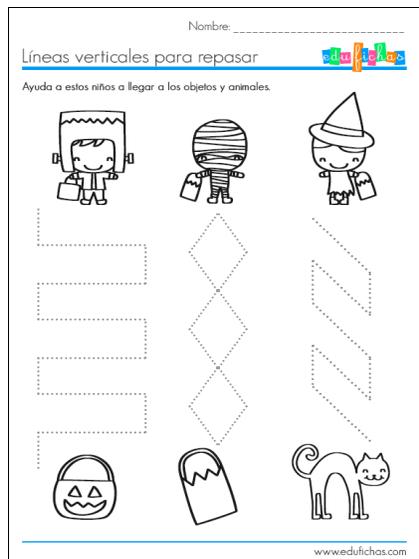
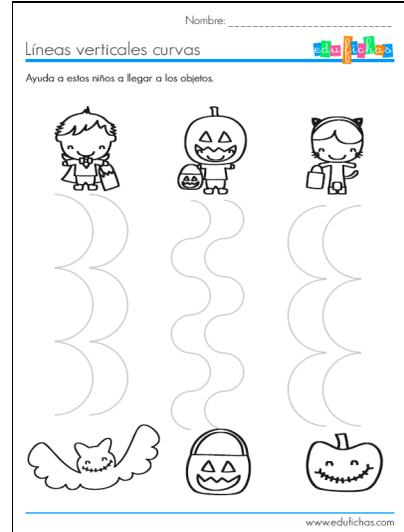


Desarrollos a fortalecer:

- ✓ Fortalece su motricidad fina a través de ejercicios de agarre, trazos y recortado
- ✓ Explora diferentes manifestaciones artísticas para divertirse

Actividad # 1.

- **Une las líneas y colorea los dibujos. (Imprime o dibuja en el cuaderno de cuadritos).**



Actividad # 2.

- **Busca en una revista formas geométricas (cuadrados, círculos, triángulos), recórtalos y pégalos en el cuaderno de cuadritos, procura no dañar la silueta de las figuras.**

Actividad # 3.

- **En un octavo de cartulina haz un dibujo grande de tu persona favorita y píntala con los dedos (usa temperas de diferente color).**

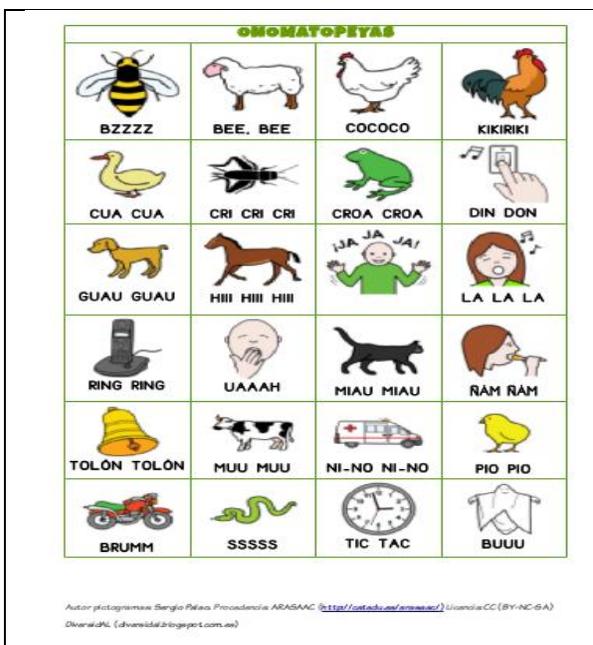


Desarrollos a fortalecer:

- ✓ Disfruta de la oralidad a través de juegos de palabras (onomatopeyas y rondas)

Actividad # 4.

- Observa la lámina y repite los sonidos (onomatopeyas). Juega con tu familia a adivinar e imitar sonidos de objetos y animales.



Actividad # 5.

- Mira el video <https://youtu.be/ZeAAHFyakKw> y con ayuda de tu familia hagan un círculo y canten la ronda. Realicen las acciones que dice la canción (aplaudir, silbar, reír, gritar).



Desarrollos a fortalecer:

- ✓ Apropia y utiliza las posibilidades perceptivas de sus sentidos para explorar.
- ✓ Hace conteo y clasifica objetos que usa cotidianamente en casa

Actividad # 6.

- Escucha todos los sonidos de tu casa y escoge el que más te gusta
- Observa las cosas que tienes en casa y escoge un objeto que tenga tu color favorito
- Escoge un alimento que comiste hoy y te gustó mucho
- Recuerda un aroma que te parezca muy agradable
- Piensa en un paseo que te gustó y si ese día salió el sol, hacía frío o hubo lluvia
- Toca un objeto suave que tengas en casa

Actividad # 7.

- En el cuaderno de cuadritos, realiza los dibujos de las cosas que observaste, percibiste y recordaste. Colorea.

Sonido escogido	Objeto con tu color favorito

Alimento que te gustó	Aroma agradable
Paseo	Objeto suave

Actividad # 8.

- Clasifica tus prendas de vestir en diferentes grupos (camisetas, pantalones, medias, zapatos) y cuéntalos. Recuerda que a cada elemento le corresponde un número. Por lo tanto cuenta despacio y en orden.



Actividad # 9.

- Para terminar esta guía es muy importante fortalecer el control corporal y no hay nada mejor que realizar actividades de relajación. Con ayuda de tu familia realiza los siguientes ejercicios mientras escuchas música relajante (Instrumental o sonidos de la naturaleza).



"Gato Perezoso"

Este ejercicio libera la tensión muscular.

- Imagina que eres un gato perezoso que acaba de despertar de una hermosa siesta.
- Da un gran bostezo y lanza un pequeño maullido.
- Ahora estira los brazos, las piernas y la espalda, lentamente como un gato, y relájate.

"Flor y vela"

Este es un ejercicio simple que fomenta la respiración profunda, una forma de relajarse.

- Imagina que tienes una flor que huele muy bien en una mano y una vela que arde lentamente en la otra.
- Inhala lentamente por la nariz mientras hueles la flor.
- Exhala lentamente por la boca mientras apagas la vela.

Repite algunas veces.

"Pluma/Estatua"

- Imagina que eres una pluma flotando en el aire durante unos diez segundos.
- De repente te congelas y te transformas en una estatua. ¡No te muevas!
- Luego relájate lentamente mientras vuelves a transformarte en la pluma.
- Repite, asegurándote de terminar como una pluma flotante en un estado relajado.

"Exprime el limón"

Imagina que tienes un limón en la mano.

- Intenta llegar hasta el árbol y recoger un limón con cada mano.
- Exprime los limones con fuerza para sacar todo el jugo: exprime, exprime, exprime.
- Tira los limones al suelo y relaja tus manos. Luego repite, ¡hasta que tengas suficiente jugo para un vaso de limonada!

¡Después de tu último apretón y lanzamiento, sacude las manos para relajarte!

"Tortuga"

- Imagina que eres una tortuga que va a dar un paseo lento y relajado.
- ¡Oh no, ha empezado a llover! Acurrúcate bien debajo de tu caparazón durante unos diez segundos
- El sol vuelve a salir, así que sal de tu caparazón y vuelve a tu caminata.
- Repite varias veces, asegurándote de terminar con una caminata para que tu cuerpo se relaje por completo.

Actividad # 10. Encuentro Sincrónico.

RECUERDA ENVIAR FOTOS Y/O VIDEO DE CADA ACTIVIDAD.

GRACIAS POR LA COLABORACIÓN Y EL COMPROMISO.