



ESTRATEGIA PEDAGÓGICA ALTERNATIVA DE FLEXIBILIZACIÓN CURRICULAR PARA ASEGURAR LA ATENCIÓN DESDE LOS HOGARES. PRIMERA INFANCIA Y BÁSICA PRIMARIA. 2021

ASIGNATURA: Educación Física GRADO: Segundo JORNADA: Mañana y Tarde
 DOCENTE: Carola Blackburne M y Giovanni Lizarazo GUÍA N°: 01
 FECHA DE APLICACIÓN: Febrero

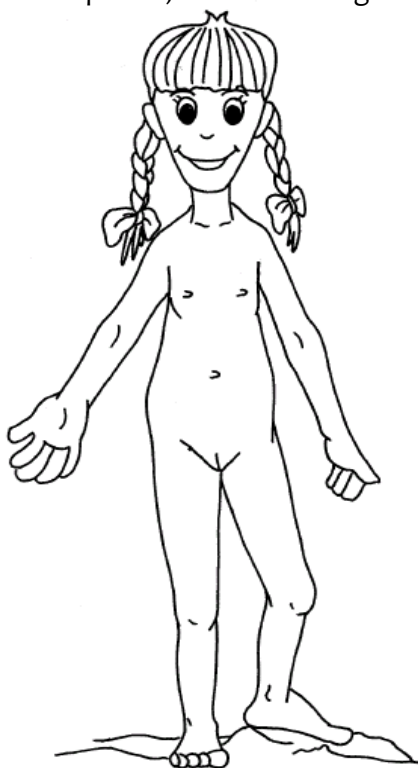
Para el desarrollo de esta guía es necesario tener en cuenta:

1. Contar con el apoyo de su acudiente, tener a mano los materiales como: esferos, colores, fuentes de apoyo como: enciclopedias, diccionarios, libros de texto o internet –si se cuenta con este recurso- y cualquier otro material que sea necesario para desarrollar las actividades propuestas.
2. Para el desarrollo de esta guía es importante que ponga en juego responsabilidad y compromiso con el fin de que las actividades y competencias propuestas las lleve a feliz término y alcance los objetivos propuestos.
3. Recuerde leer con atención toda la guía y desarrollar por completo las actividades sugeridas teniendo en cuenta la indicación. También es indispensable el orden y que en una carpeta o en el cuaderno aparezca cada momento de aprendizaje con su respectiva actividad (si lo amerita).
4. Para entregar las guías desarrolladas **ten en cuenta que debes enviar las evidencias a la o el profesor de la jornada en la que estés.** Los datos de cada “profe” son:

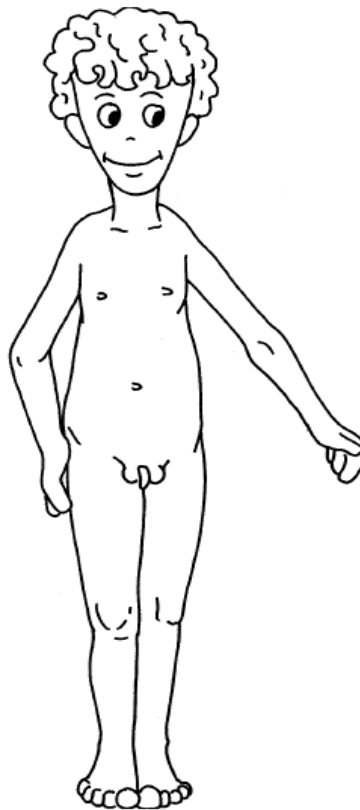
JORNADA MAÑANA	JORNADA TARDE
Profesora: Carola Blackburne Correo: cblackbornem@educacionbogota.edu.co WhatsApp: 3057110496	Profesor: Giovanni Lizarazo Correo: aglizarazo@educacionbogota.edu.co WhatsApp: 3193439600

AHORA SI, EMPECEMOS...

- 1) Teniendo en cuenta tus conocimientos sobre el cuerpo, une con flechas cada palabra con la parte del niño y la niña que corresponde, Colorea la imagen.



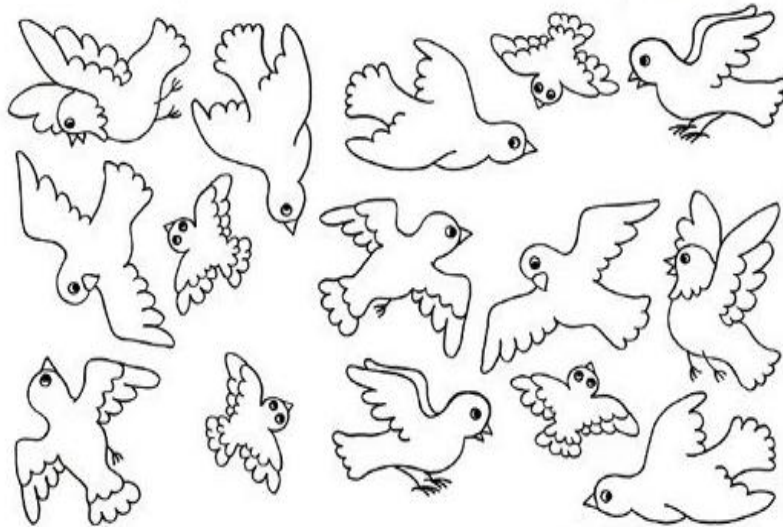
cejas
 pestañas
 ojos
 orejas
 nariz
 pecho
 ombligo
 manos
 dedos
 vulva/pene
 muslos
 rodillas
 tobillos
 pies
 dedos



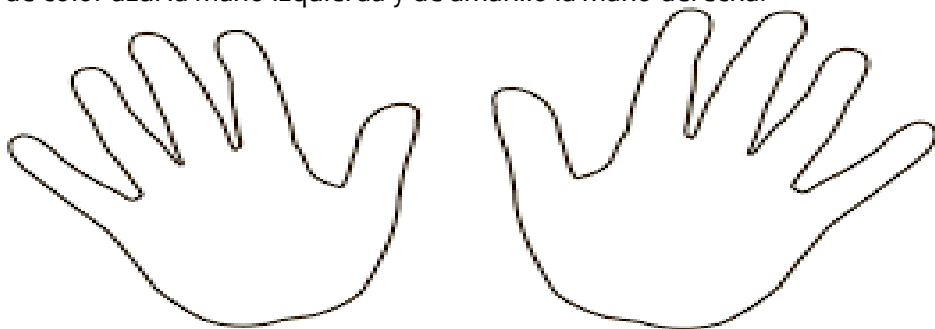
- 2) Cuenta las partes del cuerpo que se muestran en la parte de la derecha de la imagen y escribe en el cuadro el número que hay en el cuerpo. Colorea



- 3) Colorea los pájaros según la dirección en la que vuelan, (ten en cuenta las indicaciones que se dan a continuación):



- 4) Colorea de color azul la mano izquierda y de amarillo la mano derecha.



¡ES HORA DE HACER UN POCO DE ACTIVIDAD FÍSICA!

Sigue las indicaciones e intenta realizar todos los ejercicios propuestos.

5) Con ayuda de tus padres inflar un globo y seguir las indicaciones

Calentamiento

- Trotar en el puesto durante 10 segundos.
- Saltar durante 10 segundos abriendo y cerrando las piernas, mientras los brazos abren y cierran por encima de la cabeza.



- Pararse en puntas de pies durante 10 segundos con los brazos estirados encima de la cabeza y la mirada hacia arriba.



Parte principal

- Mantener el globo en el aire con las manos.
- Mantener el globo en el aire con la cabeza.
- Mantener el globo en el aire con los pies.
- Inventar nuevas formas de jugar con el globo.



Vuelta a la calma

- Realizar las posturas de yoga de la imagen



Valora tu aprendizaje

Completa la tabla marcando con una X, cada enunciado

	Si	No	A veces
Realicé el calentamiento como lo indica la guía.			
Pude realizar todos los ejercicios con el globo			
Replique todas las posturas que se indican para la vuelta a la calma			

